



# POUR AMÉLIORER L'EXPÉRIENCE VACCINALE :

## Les positions de confort

Recevoir un vaccin peut créer de l'inquiétude, de l'anxiété ou du stress, tant pour les enfants que pour les parents. Les positions de confort peuvent aider à rendre l'expérience de la vaccination plus positive.

Différentes positions de confort peuvent être utilisées pour aider votre enfant à se sentir en sécurité et à ne pas bouger, tout en laissant ses membres exposés pour la vaccination. Les positions de confort donnent aussi à l'enfant l'impression qu'il ou elle contrôle la situation et contribuent à réduire la douleur et la peur.



### **POITRINE CONTRE POITRINE :**

Votre enfant est assis sur vos genoux, avec sa poitrine contre la vôtre et ses jambes de chaque côté.

### **LE DOS CONTRE LA POITRINE :**

Votre enfant est assis sur vos genoux, le dos contre votre poitrine. Ses jambes sont de chaque côté ou entre vos jambes.



### **ASSIS SUR VOS GENOUX :**

Votre enfant est assis de côté sur vos genoux.



## ASSIS À CÔTÉ :

Votre enfant est assis à côté de vous, et vous l'étreignez.

## PROXIMITÉ ET CONTACT PHYSIQUES :

Le contact et la proximité physiques peuvent aussi être réconfortants pour votre enfant.

Tenir la main de votre enfant peut être réconfortant pour lui.



La position de confort à utiliser varie selon l'âge de votre enfant et l'intensité de sa peur. Plus l'enfant est jeune et plus elle a peur, plus elle a besoin de soutien. Évitez aussi de coucher votre enfant ou de l'immobiliser physiquement, car cela fait augmenter son niveau de douleur et de peur.

Les positions de confort peuvent aussi être utilisées en combinaison avec d'autres stratégies du système CARD. Pour en savoir plus sur le système CARD, allez à [SystemeCard.ca](http://SystemeCard.ca).

Avec le financement de



Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada



Scanner le code QR pour plus de ressources >



Organisations partenaires

